



EMENTA

SEMANA DE 06 A 10 DE JANEIRO DE 2020

SEGUNDA-FEIRA . 06 DE JANEIRO

SOPA  CENOURA COM MASSINHAS

PRATO DE CARNE  ESPARGUETE À BOLONHESA COM SALADA DE ALFACE E CENOURA

PRATO DE PEIXE  SALADINHA DE ATUM COM OVO E FEIJÃO FRADE

TERÇA-FEIRA . 07 DE JANEIRO

SOPA  ESPINAFRES

PRATO DE CARNE  BIFANAS COM MASSA E LEGUMES

PRATO DE PEIXE  PESCADA ESTUFADA COM LEGUMES (ERVILHAS, CENOURA E FEIJÃO VERDE) E ARROZ BRANCO

QUARTA-FEIRA . 08 DE JANEIRO

SOPA  COUVE FLOR E CENOURA

PRATO DE CARNE  FRANGO ASSADO COM MASSA DE LEGUMES (CURGETE, CENOURA E BRÓCOLOS)

PRATO DE PEIXE  CARAPAU ASSADO SIMPLES COM BATATA COZIDA E LEGUMES (CURGETE, CENOURA E BRÓCOLOS)

QUINTA-FEIRA . 09 DE JANEIRO

SOPA  FEIJÃO VERMELHO COM COUVE LOMBARDA

PRATO DE CARNE  PÁ DE PORCO ASSADA NO FORNO COM ARROZ E SALADA

PRATO DE PEIXE  SALADINHA DE PALOCO COM OVO COZIDO RASPADO (BATATA AOS CUBOS E PALOCO DESFIADO)

SEXTA-FEIRA . 10 DE JANEIRO

SOPA  JULIANA DE LEGUMES

PRATO DE CARNE  FEIJOADA DE CARNES (CARNE DE PORCO AOS CUBOS, FRANGO, CHOURIÇO DE CARNE, COUVE LOMBARDA E CENOURA)

PRATO DE PEIXE  FILETES ESCALFADOS COM SALADA DE BATATA E MACEDÓNIA DE LEGUMES