



Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

IV CORTA MATO DE TÁBUA

Tábua

Jornada de: domingo, 21 de Fevereiro de 2016

1630020

800 metros (Fem)				2.500 metros (Fem)			
1ª Joana Rodrigues	05 Ben-B	CDP-C	2,55	2ª Beatriz Silva	02 Inic	CPTSC	1 1,14
2ª Rafaela Marques	05 Ben-B	CMP	3,04	3ª Andreia Eliseu	01 Inic	UCE	1 1,19
3ª Margarida Oliveira	08 Ben-A	UCE	3,05	4ª Beatriz Sousa	01 Inic	CPTSC	1 1,26
4ª Beatriz Marques	06 Ben-B	CDP-C	3,14	5ª Beatriz Saraiva	02 Inic	UCE	1 2,21
5ª Jessica Mateus	07 Ben-A	CCX	3,17	6ª Virgínia Gonçalves	01 Inic	CCX	1 2,22
6ª Bruna Penetra	06 Ben-B	CDP-C	3,19	7ª Mariana Reis	01 Inic	CPTSC	1 3,02
7ª Carolina Carraca	05 Ben-B	CPTSC	3,23	8ª Eduarda Matos	01 Inic	UCE	1 3,06
8ª Rita Abrantes	07 Ben-A	CDP-C	3,31	9ª Beatriz Marques	01 Inic	CMP	1 4,15
9ª Leonor Saraiva	07 Ben-A	UCE	3,33	10ª Inês Silva	02 Inic	CDP-C	1 4,32
10ª Beatriz Cunha	06 Ben-B	CDP-C	3,36	11ª Patrícia Costa	02 Inic	UCE	1 6,23
11ª Inês Almeida	06 Ben-B	CDP-C	3,47				
12ª Laura Ferro	05 Ben-B	CCX	4,01	3.000 metros (Masc)			
13ª Filipa Ribeiro	07 Ben-A	UCE	4,15	1º Pedro Garcia	01 Inic	GS	1 0,45
14ª Vitória Ribeiro	05 Ben-B	UCE	4,16	2º André Ferreira	01 Inic	CPTSC	1 0,47
				3º André Antunes	02 Inic	CBFF	1 1,14
				4º Rogério Amaral	01 Inic	CPTSC	1 1,30
				5º Bruno Marques	01 Inic	CBFF	1 1,42
				6º João Figueiredo	01 Inic	CPTSC	1 2,43
				7º Rúben Fortunato	02 Inic	CPTSC	1 3,44
				8º David Neves	02 Inic	CPTSC	1 4,31
				3.000 metros (Fem)			
				1ª Sílvia Rodrigues	00 Juv	CDP-C	1 4,41
				3.000 metros (Fem)			
				1ª Célia Matias	80 V35	TONDR	1 2,28
				2ª Sofia Lourenço	73 V40	ARSM	1 3,09
				3ª Ana Eustáquio	73 V40	AAC	1 3,58
				4ª Carla Reis	73 V40	ARSM	1 4,41
				5ª Sara Martins	75 V40	CLUVE	1 4,55
				6ª Odeta Cruz	66 V45	GS	1 5,10
				7ª Graça Seco	77 V35	CDP-C	1 7,00
				8ª Teresa Mendes	64 V50	CLUVE	1 7,08
				4.000 metros (Masc)			
				1º Gelson Furtado	99 Juv	CPV UCE	1 3,58
				2º David Jordão	99 Juv	CBFF	1 5,00
				3º Diogo Lopes	00 Juv	CPTSC	1 5,24
				4º Alberto Leandro	99 Juv	UCE	1 5,26
				5º Nuno Piedade	99 Juv	UCE	1 6,02
				6º Leonardo Duarte	00 Juv	CDP-C	1 6,03
				7º João Vieira	99 Juv	CPTSC	1 7,18
				5.000 metros (Fem)			
				1ª Denise Cabral	98 Jun	CPV UCE	2 1,43
				2ª Diana Guerra	97 Jun	GS	SM
				1ª Andreia Caldeira	97 Jun	UCE	SM





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

IV CORTA MATO DE TÁBUA

Tábua

Jornada de: domingo, 21 de Fevereiro de 2016

1630020

5.000 metros

(Fem)

1ª Marta Lobo	94 Sub23	AAC	1 9,04	
2ª Célia Alves	78 V35	CDP-C	2 0,30	
3ª Mafalda Fernando	95 Sub23	UCE	2 1,36	
4ª Patrícia Fernandes	88 Sen	ARSM	2 1,42	
5ª Sofia Rodrigues	96 Sub23	CMP		SM

9.000 metros

(Masc)

9º Vasco Pereira	89 Sen	ARC-EAC		SM
10º Ka Lok	92 Sen	CLUVE		SM
11º Fábio Marques	93 Sen	UCE		SM
12º Leonel Mendes	82 Sen	GMT		SM
13º Luís Martins	81 Sen	TONDR		SM
14º Alexandre Marques	93 Sen	UCE		SM
15º Jorge Delgado	84 Sen	CBFF		SM
16º José Miguel Nunes	91 Sen	ET-CMM		SM
17º Rodrigo Couceiro	92 Sen	ARC-EAC		SM
18º Pedro Varela	71 V40	AAC		SM
19º João Cunha	82 Sen	IND-C		SM
20º Fernando Agante	61 V50	AAC		SM
21º Fernando Santos	96 Sub23	ET-CMM		SM
22º Hugo Cruz	81 Sen	GMT		SM
23º João Abrantes	95 Sub23	CMP		SM

5.000 metros

(Masc)

1º António Oliveira	66 V45	CPTSC	1 5,48	
2º Nuno Silva	77 V35	GS	1 5,55	
3º Vítor Gonçalves	75 V40	CLUVE	1 6,07	
4º José Gil	63 V50	ARC-EAC	1 6,12	
5º Carlos Ribeiro	76 V35	TONDR	1 6,58	
6º Pedro Gerardo	61 V50	CLUVE	1 7,20	
7º António Pêgo	67 V45	CLUVE	1 7,25	
8º Bruno Quintal	72 V40	UCE	1 7,27	
9º Rui Silva	74 V40	ARC-EAC	1 7,31	
10º Pedro Paulo	69 V45	CDP-C	1 7,52	
11º António Quatorze	56 V55	CPTSC	1 7,58	
12º Pedro Silva	73 V40	GS	1 8,01	
13º Humberto Oliveira	73 V40	UCE	1 8,02	
14º Rui Figueiredo	75 V40	ARSM	1 8,16	
15º Adérito Curto	60 V55	GS	1 8,23	
16º Carlos Ribeiro	66 V45	CLUVE	1 8,33	
17º Pedro Roque	68 V45	CPTSC	1 9,06	
18º Ricardo Saraiva	70 V45	UCE	2 0,22	
19º Vítor Gomes	62 V50	CLUVE	2 1,40	
20º Ricardo Cruz	78 V35	GMT		SM
21º Luís Pereira	60 V55	ET-CMM		SM
22º Agostinho Moreira	43 V70	CLUVE		SM
23º Daniel Antunes	73 V40	CBFF		SM
24º Armando Delgado	56 V55	CBFF		SM
25º Afonso Macedo	45 V70	CLUVE		SM
26º Carlos Teixeira	50 V65	TONDR		SM
27º Vítor Simões	48 V65	GMT		SM

7.000 metros

(Masc)

1º Francisco Pêgo	98 Jun	UCE	2 7,53	
2º Leandro Rosas	97 Jun	CDP-C	2 9,09	
3º António Cunha	98 Jun	CPTSC	3 0,39	
4º Luís Neves	97 Jun	CPTSC	3 8,39	

9.000 metros

(Masc)

1º Fábio Silva	91 Sen	ARC-EAC	3 5,23	
2º Nuno Tinoco	80 V35	ARC-EAC	3 5,41	
3º Mário Teixeira	74 V40	ARC-EAC	3 6,42	
4º Rui Rodrigues	75 V40	AAC	3 7,02	
5º Rui Lopes	77 V35	AAC	3 7,14	
6º Fábio Abrantes	90 Sen	UCE	3 8,34	
7º Márcio Pereira	79 V35	ARC-EAC	3 8,46	
8º Emanuel Correia	91 Sen	ARC-EAC		SM





Associação Distrital de Atletismo de Coimbra

Comunicado de Resultados

IV CORTA MATO DE TÁBUA

Tábua

Jornada de: domingo, 21 de Fevereiro de 2016

1630020

Clube Participantes	Participações		
	F	M	T
<u>PORTUGAL</u>			
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Federado			
AAC ASS ACAD COIMBRA	2	4	6
ARC-EA A R CASAENSE - EAC		9	9
ARSM ASS REC S. MIGUEL	3	1	4
CBFF C BENFICA F FOZ		7	7
CCX Clube de Condeixa	4	2	6
CDP-C C DESP PENACOVA	12	5	17
CLUVE C VETERANOS COIMBRA	2	8	10
CMP COMISSÃO M PERCELADA	3	6	9
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA	5	20	25
ET-CMM ESCARAVELHOS TEAM		4	4
GS GIRA SOL	3	4	7
IND-C Individual - Coimbra		1	1
UCE UNIÃO CLUBE EIRENSE	12	13	25
<u>ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR</u> Popular			
GMT Ginásio Municipal Tábua		4	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU</u> Popular			
TONDR Tondela Runners	1	3	4
Totais	47	91	138

Escalões	Participações		
	F	M	T
Benajmins A	5	2	7
Benjamins B	9	13	22
Infantis	5	7	12
Iniciados	11	8	19
Juvenis	1	7	8
Juniores	3	4	7
Sub23	3	2	5
Séniore	1	14	15
Veteranos +35	3	6	9
Veteranos +40	4	10	14
Veteranos +45	1	6	7
Veteranos +50	1	4	5
Veteranos +55		4	4
Veteranos +65		2	2
Veteranos +70		2	2
Totais	47	91	138

Legendagem de Observações Codificadas

SM Sem Marca





Classificação Colectiva da Competição

IV CORTA MATO DE TÁBUA

Classificação	Pontuação	Clube	
1	125,00	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
2	119,00	UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE
3	95,00	CDP-C	C DESP PENACOVA
4	48,00	CMP	COMISSÃO M PERCELADA
5	45,00	ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC
6	43,00	GS	GIRA SOL
7	33,00	CCX	Clube de Condeixa
8	31,00	AAC	ASS ACAD COIMBRA
9	27,00	CLUVE	C VETERANOS COIMBRA
10	23,00	CBFF	C BENFICA F FOZ
11	23,00	ARSM	ASS REC S. MIGUEL
12	16,00	TONDR	Tondela Runners

